



© HUIDZEKER

# Borstkanker

Nazorg van oedeem na borstkanker.

# Oedeem na borstkanker

## Last van oedeem na borstkanker?

Bij behandeling van borstkanker wordt bij een operatie tijdens het zogenaamde okselkliertoilet, vaak de lymfeklieren in de oksel weggehaald waardoor lymfevocht niet meer goed kan worden afgevoerd en vocht-ophoping in de arm, hand of rug kan ontstaan. Ook bestraling in het gebied rondom oksel en borst geeft schade aan de lymfeknopen, het weefsel en lymfevaten, wat lymfoedeem veroorzaakt.

## Welke klachten kunnen er ontstaan?

Een beginnend lymfoedeem geeft vaak een moe en zwaar gevoel in de arm, waarbij ook tintelingen kunnen voorkomen. Een afknellend gevoel of een acute zwelling van je hand en arm kunnen tevens optreden, net als klachten in het gebied van oksel en borst. Bij lymfoedeem heb je tevens een verhoogd risico op wondroos, huidklachten en gewrichtsklachten. Bij al deze symptomen is het van groot belang dat je snel actie onderneemt om verdere toename van het oedeem te voorkomen.

## De behandeling

Oedeem na borstkanker is goed te behandelen. We behandelen dagelijks vrouwen met borstkanker middels zeer effectieve oedeemtherapiën. Hiermee boeken we snel al een zichtbaar mooi resultaat. In deze (na)zorg zijn wij gespecialiseerd, we bespreken dan ook graag je wensen en stellen samen een behandelplan op.

## Behandelmethoden oedeem bij HuidZeker

- Manuele lymfedrainage
- Zwachtelen
- Steunkousen aanmeten
- Thorax bandage aanmeten
- Deep oscillation
- Endermologie
- Lymfepress
- Lymfetape
- Fasciatechnieken Willie Tourie

## Vergoeding van oedeembehandeling na borstkanker

Behandeling van lymfoedeem tijdens of na (borst)kanker en littekens wordt vergoed door je zorgverzekeraar. Wel heb je een verwijzing nodig van je huisarts of een medisch specialist.

