

© HUIDZEKER

# Oedeem

Heb jij last van vochtophopingen?

# Oedeem

## Lymfoedeem

Dit is een overmatige vochtophoping in een deel van je lichaam. Door het oedeem zwelt het lichaamsdeel op. Er komt in het lichaam dus meer vocht bij dan er afgevoerd wordt. Het kan bij ieder lichaamsdeel voorkomen zoals hoofd- en halsgebied, boven- en onderlichaam (denk hierbij aan de borst, armen, buik en benen). Een lymfoedeem kan aangeboren zijn of ontstaan door bijvoorbeeld borstkanker. Ook staande/zittende beroepen, vaatlijden, zwangerschap, trauma of onderliggende oorzaken zoals nier- of hartfalen kunnen oorzaken zijn.

## Veneus oedeem

Bij een veneus oedeem zijn er defecte kleppen in de aderen die een terugstroom van zuurstofarm bloed richting het hart verhinderen. Lymfevocht wordt hierdoor onvoldoende afgevoerd, waardoor de benen en enkels opzwellen door vochtophoping wat leidt tot een branderig gevoel of krampachtige pijn en stijfheid, ook wel 'restless legs' genoemd. Door de toenemende druk in de slecht functionerende aderen verwijden de bloedvaten en ontstaan er spataderen. Er kunnen verschillende huidafwijkingen ontstaan zoals eczeem, een bruine of witte verkleuring van de huid of soms zelfs wondjes.

## Lipoedeem

De letterlijke betekenis van lipoedeem is 'vetzwellung'. Deze vorm van oedeem komt niet vaak voor, maar is een chronische aandoening van het vetweefsel. Vooral vrouwen kunnen hier last van hebben. Pas tegen het einde van de puberteit wordt dit probleem zichtbaar, doordat er een ongelijke verdeling van vet plaatsvindt onder de huid van de heupen, dijen, knieën en dijbenen.

## Oedeem tegen gaan? Deze behandelingen raden wij aan:

- Manuele lymfedrainage
- Lymphastim/lymfepress
- Zwachtelen
- Endermologie
- Therapeutisch elastische kous
- Deep oscillation
- Littekentherapie
- Lymfetape

## Vergoeding van een oedeembehandeling

Het kan zijn dat de behandeling of een deel van je oedeem behandeling wordt vergoed door de verzekering. HuidZeker heeft een contract met alle zorgverzekeraars in Nederland. Informeer bij je verzekeraar wel even of een paramedische behandeling door onze huid- en oedeemtherapeuten vergoed wordt.

 HUIDZEKER

Tel: 010 - 5925147 | [info@huidzeker.nl](mailto:info@huidzeker.nl) | [www.huidzeker.nl](http://www.huidzeker.nl)  
Langskomen in één van onze vestigingen in Maassluis, Vlaardingen of Schiedam?  
Scan de QR-code hiernaast!

